

SUBIEKTYWNA GLOBALNA OCENA STANU ODŻYWIENIA (SGA)

I Wywiad

1. **Wiek** (lata) wzrost (cm).....masa ciała (kg) płeć ☐ K ☐ M
2. Zmiana masy ciała utrata masy w ostatnich 6 miesiącach (kg)(%)
zmiana masy ciała w ostatnich 2 tygodniach:
☐ zwiększenie ☐ bez zmian ☐ zmniejszenie
3. Zmiany w przyjmowaniu pokarmów
☐ bez zmian.....O zmiany: czas trwania..... (tygodnie)
Rodzaj diety:
zbliżona do optymalnej dieta oparta na pokarmach stałych
☐ dieta płynna kompletna
☐ dieta płynna hipokaloryczna
☐ głodzenie
4. Objawy ze strony przewodu pokarmowego (utrzymujące się ponad 2 tygodnie)
☐ bez objawów ☐ Nudności ☐ Wymioty ☐ Biegunka ☐ Jadłowstręt
5. Wydolność fizyczna
☐ bez zmian.....☐ zmiany: czas trwania..... (tygodnie)
rodzaj: ☐ praca w ograniczonym zakresie
☐ chodzi
☐ leży
6. Choroba a zapotrzebowanie na składniki odżywcze:
wzrost zapotrzebowania metabolicznego wynikające z choroby
0 brak ☐ mały ☐ średni ☐ duży

II. Badania fizykalne

należy określić stopień zaawansowania:

— bez zmian, 1 — lekki, 2 — średni, 3 — ciężki).....

- ☐ utrata podskórnej tkanki tłuszczowej nad mięśniami trójgłowym i na klatce piersiowej
- ☐ zanik mięśni (czworogłowy, naramienny)
- ☐ obrzęk nad kością krzyżową
- ☐ obrzęk kostek
- ☐ wodobrzusze

III. Subiektywna globalna ocena stanu odżywienia (SGA):

- ☐ prawidłowy stan odżywienia
- ☐ podejrzenie niedożywienia lub niedożywienie średniego stopnia
- ☐ wyniszczenie
- ☐ duże ryzyko niedożywienia