

Co to jest KRIOTERAPIA?

Krioterapia jest metodą leczniczą, której istotą jest schładzanie powierzchni ciała niską temperaturą. W takich warunkach dochodzi do przyspieszenia krążenia krwi (odbywa się to nawet czterokrotnie szybciej), co pomaga uporać się z wieloma przypadłościami.

Jak działa?

Krioterapia to leczenie, które **wykorzystuje naturalne reakcje obronne organizmu na działanie bardzo niskich temperatur**. Dzięki temu możliwe jest przywrócenie równowagi w funkcjonowaniu całego ciała.

W pierwszym etapie dochodzi do nagłego zwężenia naczyń krwionośnych, w efekcie czego dochodzi do chwilowego spowolnienia przepływu krwi. Następnie naczynia krwionośne ulegają znacznemu rozszerzeniu – w ten sposób organizm zaczyna się bronić.

Krioterapia oddziałuje na układ hormonalny i odpornościowy. Powoduje wzmożone wydzielanie endorfin – hormonów, które działają przeciwpalnie i przeciwbólowo. Ponadto zmniejsza się napięcie mięśni. Krioterapię można przeprowadzić w specjalnej komorze.

Krioterapię można stosować m.in. w takich przypadkach jak:

- zapalenia stawów (reumatoidalne, młodzieńcze przewlekłe, reaktywne, łuszczykowe, zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa),
- zmiany zapalne stawów o podłożu metabolicznym (np. dna moczanowa),
- przewlekłe zapalenie kręgosłupa szyjnego,
- zespół bolesnego barku,
- zapalenie okołostawowe ścięgien, torebki stawowej i mięśni,
- zespół fibromialgii (choroby reumatyczne tkanek miękkich),
- zwichnięcie i skręcenie urazowe stawów,
- uszkodzenie łąkotki,
- naderwanie ścięgien i mięśni,
- zwalczanie przewlekłego i patologicznego bólu (metoda zachowawcza),
- zwalczanie odruchowej i ośrodkowej spastyczności mięśni w procesie rehabilitacji neurologicznej,
- ostre i zadawnione urazy sportowe i pooperacyjne,

oraz dla odnowy biologicznej

- u przemęczonych fizycznie i psychicznie osób dorosłych,
- u sportowców wyczynowych,
- zespoły bólu mięśniowo-powięziowego.

Zachęcamy do głosowania na tę inicjatywę!

Strona budżetu: <http://www.budzetobywatelski.elblag.eu>

Strona do głosowania: <https://bo2019.umelblag.pl>